

18km Bockstiegeellauf Männer

Platz	StNr	Nachname, Vorname	Verein	Zeit	NettoZeit	AKPI	AK
1		1 Biehl, Marcus	LG Lage-Detmold	1:02:58	1:02:58	1	M35
2	1086	Weiss, Sebastian	Kiel	1:03:12	1:03:12	1	M20
3	1117	Strothmann, Dirk	LC Solbad Ravensberg	1:04:17	1:04:17	2	M35
4	256	Heckmann, Sascha	SV Brackwede	1:05:58	1:05:57	1	M30
5	2	Schulz, Konrad	Die Unbestechlichen	1:06:10	1:06:09	1	M40
6	4	Schulz, Waldemar	Die Unbestechlichen	1:06:25	1:06:24	3	M35
7	6	Kreuzberg, Olaf	TuS Eintracht Bielefeld	1:06:55	1:06:55	2	M40
8	217	Kempmann, Raoul	TSVE 1890 Bielefeld	1:07:12	1:07:10	3	M40
9	228	Schröder, Stephan	TSVE 1890 Bielefeld	1:07:35	1:07:34	4	M35
10	207	Przybilla, Roland		1:07:56	1:07:53	4	M40
11	1002	Demoliner, Rainer	Stadt Werther (Westf.)	1:07:56	1:07:54	5	M40
12	956	Günnigmann, Michael	SC Falke Saerbeck	1:07:59	1:07:59	2	M20
13	253	Brandt, Peter	SV Brackwede	1:08:10	1:08:09	6	M40
14	1159	Kiso, Andreas	Bielefeld	1:08:38	1:08:36	5	M35
15	750	Zobel-Schmidt, Martin	Zen-Do e.V. Bielefeld	1:09:06	1:09:04	1	M45
16	826	Thiessen, Andreas	FSV Ravensberg	1:09:25	1:09:24	1	M50
17	212	Glomm, Gregor	TSG-Rheda	1:09:38	1:09:35	6	M35
18	182	Bischof, Jürgen	LC Solbad Ravensberg	1:09:57	1:09:56	2	M45
19	1191	Holtkamp, Thorsten	TuS Eintracht Bielefeld	1:10:03	1:10:01	3	M45
20	127	Raabe, Michael	LC Solbad Ravensberg	1:10:03	1:10:01	7	M40
21	887	Leuteritz, Kay	LC Solbad Ravensberg	1:10:08	1:10:07	7	M35
22	1181	Licher, Eckhard	VfL Kloster Oesede	1:10:35	1:10:32	8	M35
23	68	Rath, Marco	Raketenwunder Verl	1:10:38	1:10:36	2	M30
24	710	Krüger, Torsten	Die Luschen	1:10:38	1:10:34	3	M30
25	186	Stenzel, Frank		1:10:40	1:10:38	8	M40
26	1044	Just, Jörg	SG Neukirchen/Hülchrath	1:10:42	1:10:41	9	M35
27	294	Rüter, Hanns-Martin	TuS Eintracht Bielefeld	1:11:11	1:11:09	10	M35
28	663	Limberg, Tobias	LC Solbad Ravensberg	1:11:26	1:11:26	3	M20
29	173	Thör, Axel	SV Brackwede	1:11:27	1:11:26	9	M40
30	37	Kreysing, Karsten		1:11:39	1:11:36	10	M40
31	137	Schulz, Leo	Die Unbestechlichen	1:11:48	1:11:44	11	M40
32	1149	Auerswald, Steffen	LG Ems Warendorf	1:12:28	1:12:25	12	M40
33	84	Seemann, Thorsten	Non-Stop-Ultra-Brakel	1:12:50	1:12:49	4	M30
34	1178	Witte, Daniel	VfL Kloster Oesede	1:13:03	1:13:02	4	M20
35	64	Götza, Marvin	TSVE 1890 Bielefeld	1:13:09	1:13:06	1	MJA
36	38	Hain, Ingo		1:13:34	1:13:32	11	M35
37	274	Maurer, Matthias		1:13:40	1:13:38	4	M45
38	52	Tiekemeier, Thomas		1:13:45	1:13:44	12	M35
39	1150	Steinmann, Jörg	Magic-Sticks Bremen	1:13:51	1:13:49	5	M20
40	115	Horstkotte, Michael	BSG Sparkasse Bielefeld	1:13:53	1:13:47	13	M35
41	821	Stuckmann, Thomas	LC 92 Bad Salzuflen	1:13:55	1:13:49	14	M35
42	758	Astroth, Dirk	LG Oerlinghausen	1:13:56	1:13:51	13	M40
43	830	Artz, Oliver		1:13:57	1:13:51	15	M35
44	752	Heithus, Ralf	SV Brackwede	1:14:03	1:13:59	5	M45
45	1153	Wilms, Lukas	LC Solbad Ravensberg	1:14:05	1:14:05	6	M20
46	1063	Sohl, Sven	Werther	1:14:06	1:14:03	7	M20
47	959	Althage, Karsten	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:14:13	1:14:07	16	M35
48	138	Krengel, Eckhard	DHL Bielefeld	1:14:26	1:14:20	6	M45
49	36	Brettschneider, Gerd		1:14:40	1:14:33	14	M40
50	205	Rohregger, Robert		1:15:01	1:14:55	15	M40
51	1206	Ulber, Werner	BSG Schüco	1:15:01	1:14:57	17	M35
52	290	Büscher, Michael	TSVE 1890 Bielefeld	1:15:05	1:15:03	2	M50
53	757	Prior, Chris	LC Eschenburg	1:15:11	1:15:07	5	M30
54	40	Norkowski, Stefan		1:15:40	1:15:33	16	M40
55	267	Ruppert, Ralf	LG Oelde-Wadersloh	1:15:41	1:15:39	17	M40
56	848	Schürmann, Thomas	LC Solbad Ravensberg	1:16:01	1:15:56	18	M40
57	76	Dupre, Christian	LC Solbad Ravensberg	1:16:04	1:16:01	19	M40
58	1028	Rostek, Peter	LC Solbad Ravensberg	1:16:07	1:16:03	18	M35
59	255	Beversdorff, Helmut		1:16:18	1:16:11	1	M55
60	200	Bröker, Uwe		1:16:20	1:16:18	7	M45
61	1136	Döpke, Reiner	LC Solbad Ravensberg	1:16:32	1:16:11	20	M40
62	833	Kreiensiek, Jens	Team Stadt Werther	1:16:36	1:16:32	21	M40
63	110	Gennet, Uwe	Cool Runnings Verl 06	1:16:44	1:16:40	19	M35
64	1001	Diekotto, Wolfgang	TSVE 1890 Bielefeld	1:16:53	1:16:49	2	M55
65	1221	Jäckel, Thorsten	SV 06 Oetinghausen	1:16:54	1:16:47	20	M35
66	1177	Sperfeld, Maximilian	VfL Kloster Oesede	1:16:56	1:16:53	21	M35
67	719	Vogt, Dietmar	Ascheloher Gipfelstürmer	1:16:57	1:16:47	22	M40
68	1113	Schendel, Michael	LT Rodderheide	1:17:07	1:17:00	8	M45

69	1017 Gødde, Uli		1:17:14	1:17:09	22 M35
70	48 Delker, Helmut		1:17:24	1:17:17	23 M40
71	1196 Adam, Uwe	Hi.Geist Dornberg	1:17:32	1:17:15	24 M40
72	648 Bartkowski, Markus		1:17:38	1:17:29	23 M35
73	216 Kaase, Andreas	TSVE 1890 Bielefeld	1:17:41	1:17:33	9 M45
74	32 Haubrock, Volker		1:17:45	1:17:41	25 M40
75	91 Schönke, Jürgen	LC Solbad Ravensberg	1:17:47	1:17:41	3 M55
76	156 Heidenfelder, Michael	RSC-Rietberg	1:17:59	1:17:54	10 M45
77	1040 Strauch, Carsten	Roadrunner Bielefeld	1:18:12	1:18:05	24 M35
78	991 Schneider, Guido	LC Solbad Ravensberg	1:18:18	1:18:14	26 M40
79	1085 Müller, Jens		1:18:22	1:18:20	11 M45
80	786 Placke, Frank	SV Brackwede	1:18:23	1:18:01	6 M30
81	309 Prante, Jens	TSVE 1890 Bielefeld	1:18:24	1:18:22	25 M35
82	1003 Stockhecke, Ulrich		1:18:26	1:18:22	12 M45
83	59 Hübner, Ralf	LC Solbad Ravensberg	1:18:30	1:18:24	4 M55
84	31 Tegethoff, Ulrich		1:18:31	1:17:59	26 M35
85	923 Sudmann, Udo		1:18:32	1:18:25	5 M55
86	63 Audier, Jean-Michel	LC Solbad Ravensberg	1:18:35	1:18:28	3 M50
87	888 Demuth, Kai	LS Solbad Ravensberg	1:18:38	1:18:18	7 M30
88	123 Müller, Rafael		1:18:47	1:18:42	8 M30
89	196 Platz, Volker		1:18:48	1:18:44	13 M45
90	128 Dümmer, Manfred	TSVE 1890 Bielefeld	1:18:54	1:18:46	6 M55
91	227 Krieger, Lars	LG Lage-Detmold	1:19:07	1:19:02	8 M20
92	929 Abendroth, Volker		1:19:09	1:19:04	27 M40
93	24 Blomeier, Michael	BSG Schüco	1:19:21	1:19:08	9 M30
94	218 Kuchenbecker, Jürgen	TSVE 1890 Bielefeld	1:19:34	1:19:30	27 M35
95	125 Buschmaas, Frank		1:19:35	1:19:32	28 M40
96	778 Anselmetti, Dario	Werther	1:19:40	1:19:29	29 M40
97	1171 Otte, Thomas	Bielefeld	1:19:41	1:19:29	30 M40
98	772 Westerbarkei, Detlef	RSV Waddenhausen	1:19:49	1:19:41	31 M40
99	1183 Peters, Uwe	TriSpeed Marienfeld	1:19:53	1:19:38	32 M40
100	1077 Kubiak, Tadeusz	Versmold	1:19:57	1:19:57	14 M45
101	897 Renners, Georg		1:20:19	1:20:11	28 M35
102	666 Majer, Markus	Physiotherapie Werther	1:20:20	1:20:08	33 M40
103	967 Linde, Bernd	TSVE 1890 Bielefeld	1:20:34	1:20:28	4 M50
104	160 Krauße, Alex	1.Tri-Team GTV Gütersloh	1:20:37	1:20:31	9 M20
105	1166 Lauströer, Rainer	Laufspass SW Sende	1:20:47	1:20:31	29 M35
106	1197 Wohlgemuth, Claus	Ennigerloh	1:21:01	1:20:55	5 M50
107	300 Güth, Alexander	1.TRI TEAM Gütersloh GTV	1:21:04	1:21:00	1 MJB
108	855 Strehlau, Eckehard		1:21:07	1:20:48	1 M60
109	1118 Ermshausen, Jörg	Werther	1:21:18	1:21:05	15 M45
110	964 Sander, Thomas		1:21:26	1:21:23	34 M40
111	1154 Schmitt, Volker	TRI Team Tg Lage	1:21:34	1:21:21	35 M40
112	804 Dombert, Philipp	Bielefelder TG	1:21:43	1:21:23	10 M20
113	141 Kruse, Raphael	Uni Bielefeld	1:21:47	1:21:34	11 M20
114	288 Laustroer, Ulrich	Lauffreunde Ehberg 02	1:21:51	1:21:40	6 M50
115	316 Rempe, Oliver	LC Solbad Ravensberg	1:21:53	1:21:50	36 M40
116	86 Pirmajer, Robert		1:21:58	1:21:53	30 M35
117	1231 Grundmeier, Heinrich	SUS Westenholz	1:22:00	1:21:49	37 M40
118	827 Lange, Rene	Jochmanns Knechte	1:22:06	1:21:44	31 M35
119	1193 Hellweg, Andreas	TSV Bretonia Senne I	1:22:09	1:22:01	16 M45
120	117 Weddeling, Markus	DJK Gütersloh	1:22:10	1:22:10	10 M30
121	291 Wilhelmi, Karl-Otto	Bielefeld	1:22:12	1:22:07	17 M45
122	247 Lueck, Lars		1:22:14	1:22:11	11 M30
123	149 Kniesburges, Burkhard		1:22:14	1:22:08	18 M45
124	95 Heidbreder, Manfred		1:22:15	1:22:00	7 M50
125	197 Czerwinski, Guenter		1:22:18	1:22:10	2 M60
126	840 Mathiak, Torsten	FC St.Pauli	1:22:19	1:22:06	12 M30
127	962 Sonnborn, Arno	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:22:21	1:22:09	7 M55
128	208 Lohmann, Fredy		1:22:27	1:22:17	8 M50
129	987 Hoffmeister, Wilhelm	BSG Kreissparkasse Melle	1:22:28	1:22:23	19 M45
130	983 Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	1:22:32	1:22:20	20 M45
131	961 Manigel, Ulrich	1. Tri-Team Gütersloh GTV	1:22:33	1:22:20	9 M50
132	905 Ostrowski, Joachim	TuS Hoberge-Uerentrup	1:22:35	1:22:21	32 M35
133	882 Schröder, Robin	LC Solbad Ravensberg	1:22:37	1:22:17	2 MJB
134	740 Bauschulte, Johannes	RSV Gütersloh	1:22:38	1:22:16	12 M20
135	762 Seefeld, Dirk	SV Brackwede	1:22:41	1:22:33	10 M50
136	1223 Kluth, Michael	Bielefeld	1:22:47	1:22:47	38 M40
137	1213 Lehne, Bernd	medi-owl	1:22:51	1:22:13	21 M45
138	225 Kroll, Thomas	LC92BadSalzuflen	1:22:53	1:22:44	39 M40

139	981 Sjuts, Gunnar	UniRenner	1:23:05	1:22:53	13 M20
140	1207 Wierum, Hans-Dieter	LC Solbad Ravensberg	1:23:07	1:22:59	8 M55
141	331 Lause, Heribert	Bielefeld	1:23:08	1:22:56	22 M45
142	639 Killmann, Harald		1:23:20	1:23:02	11 M50
143	118 Ritzen, Georg	SMK Gütersloh	1:23:21	1:23:02	23 M45
144	941 Steiner, Thomas	TuS Quelle	1:23:22	1:23:09	24 M45
145	1179 Behl, Tilo	DJK Gütersloh	1:23:24	1:23:15	33 M35
146	1042 Laqua, Gerhard		1:23:24	1:23:12	40 M40
147	652 Vornholt, Gerd	LC Solbad Ravensberg	1:23:26	1:23:26	25 M45
148	1114 Rusack, Klaus	TSVE 1890 Bielefeld	1:23:33	1:23:24	12 M50
148	193 Biermann, Bernd		1:23:33	1:23:29	12 M50
150	43 Bunte, Stefan		1:23:35	1:23:17	26 M45
151	266 Giere, Alfred	LG Oelde-Wadersloh	1:23:39	1:23:29	27 M45
152	1130 Kreft, Jörg	LC Solbad Ravensberg	1:23:53	1:23:39	34 M35
153	93 Zornow, Martin	Polizei Bielefeld	1:23:58	1:23:50	28 M45
154	73 Wangler, Axel		1:24:08	1:24:00	13 M30
155	163 Baumhöfer, Kay		1:24:18	1:23:58	14 M30
156	727 Peperkorn, Thomas	SpVg Steinhagen	1:24:22	1:23:59	29 M45
157	145 Rethage, Frank	Gütersloher Squash Club	1:24:23	1:24:13	41 M40
158	104 Komnik, Charsten		1:24:26	1:24:18	35 M35
159	1020 Wessler, Markus	ohne	1:24:29	1:24:03	36 M35
160	23 Beckmann, Frank		1:24:33	1:24:33	37 M35
161	77 Strunk, Michael	LC Solbad Ravensberg	1:24:38	1:24:31	14 M50
162	296 Brünger, Stephan	TuS Eintracht Bielefeld	1:24:43	1:24:32	42 M40
163	818 Beck, Holger	HSG Union 92 Halle	1:24:47	1:24:36	38 M35
164	1173 Whittaker, Lloyd	LT Isselhorst	1:24:56	1:24:25	15 M50
165	279 Baranski, Reinhard	Senner Hoppelcombo	1:25:04	1:24:46	30 M45
166	215 Schneider, Tobias		1:25:04	1:24:57	31 M45
167	721 Exner, Herbert	sc halle 1919	1:25:12	1:25:02	9 M55
168	131 Wiljes, Cord	LG Uni Bielefeld	1:25:14	1:24:56	39 M35
169	914 Allerdisse, Frank	SB Versbach-Würzburg	1:25:19	1:25:06	43 M40
170	646 Steiner, Gerd	LC Solbad Ravensberg	1:25:20	1:25:07	32 M45
171	767 Hunger, Adolf	LC Solbad Ravensberg	1:25:31	1:25:08	40 M35
172	1068 Meyer, Jan-Hendrik	Windgespiel Bielefeld	1:25:33	1:25:08	41 M35
173	859 Wosnitza, Tim		1:25:35	1:25:17	2 MJA
174	72 Bärenfänger, Marcus	SV Spexard	1:25:37	1:25:25	42 M35
175	1004 Ollerdissen, Christian	SV Halle	1:25:39	1:25:33	14 M20
176	978 Leins, Martin	TSV Leopoldstal 09	1:25:39	1:25:14	33 M45
177	919 Swonke, Andreas	Biathlon Harsewinkel	1:25:43	1:25:19	34 M45
178	748 Fendt, Hubertus		1:25:45	1:25:30	16 M50
179	303 Krüger, Andreas	Physical Bielefeld	1:25:46	1:25:17	44 M40
180	934 Hanisch, Sebastian		1:25:52	1:25:05	3 MJB
181	1156 Curic, Robert	Bielefeld	1:25:55	1:25:46	15 M30
182	293 Block, Hendrik	TSVE 1890 Bielefeld	1:25:56	1:25:46	43 M35
183	745 Zenke, Johannes	Bielefelder TG	1:26:04	1:25:47	15 M20
184	307 Gellermann, Helmut	LG Oelde / Wadersloh	1:26:05	1:25:40	45 M40
185	92 Goerz, Manfred		1:26:06	1:25:56	17 M50
186	97 Schugart, Andreas		1:26:12	1:25:57	35 M45
187	746 Lüdorff, Guido		1:26:12	1:25:48	46 M40
188	1164 Keppel, Frank	Bielefeld	1:26:19	1:25:57	36 M45
189	687 Kuhlmann, Detlef	SCC Berlin	1:26:21	1:25:55	18 M50
190	1192 Sunderkötter, Jürgen	LAG Gütersloh	1:26:21	1:26:16	10 M55
191	1029 Killmann, Bernd		1:26:21	1:26:00	47 M40
192	134 Abel, Jürgen		1:26:23	1:25:59	44 M35
193	82 Claas, Eugen		1:26:24	1:25:52	45 M35
194	1198 Wessels, Alfred	TSVE 1890 Bielefeld	1:26:27	1:26:17	37 M45
195	210 Hasler, Uwe		1:26:31	1:26:16	38 M45
196	1104 Wittig, Rainer	LC Solbad Ravensberg	1:26:31	1:26:05	48 M40
197	638 Berghäll, Helge		1:26:32	1:26:11	39 M45
198	1163 Frommelt, Michael	Bielefeld	1:26:33	1:26:09	16 M20
199	187 ritter, Andre		1:26:37	1:26:18	46 M35
200	1008 Klink, Werner	Feuerwehr Gütersloh	1:26:41	1:26:16	40 M45
201	148 Günther, Stefan	LG Bielefeld	1:26:53	1:26:32	47 M35
202	251 Ostermann, Rudi	TSVE 1890 Bielefeld	1:26:58	1:26:41	11 M55
202	30 Kollmann, Oliver		1:26:58	1:26:52	48 M35
204	195 Wagner, Ralf		1:27:02	1:26:49	49 M35
205	812 Dickob, Michael	LC Solbad Ravensberg	1:27:03	1:26:47	41 M45
206	229 Kunsleben, Michael	Inkogniton Oerlinghausen	1:27:03	1:26:13	42 M45
207	1075 Peters, Oliver	DIE Daltons	1:27:06	1:26:47	17 M20
208	219 Blomeier, Torsten	FFW Werther	1:27:16	1:26:11	50 M35

209	963 BÜSKENS, LUDGER	HI. GEIST DORNBERG	1:27:19	1:27:02	19 M50
210	61 JAHN, UWE	SC MELLE 03	1:27:22	1:26:30	43 M45
211	62 REES, KLAUS	TSVE 1890 BIELEFELD	1:27:26	1:27:03	44 M45
212	623 KLEIN, WOLFGANG	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:27:27	1:27:21	12 M55
213	1218 ANDREWS, TOM	WIENBRÜCKER TV	1:27:30	1:26:53	20 M50
214	756 RESPONDEK-OSTERLOFF, BERND	TSVE 1890 BIELEFELD	1:27:31	1:27:06	21 M50
215	798 KIEßLING-SONNTAG, JOCHEM		1:27:31	1:27:05	45 M45
216	154 BAHR, OLIVER	MILLENNIUM SPORTS	1:27:32	1:27:11	51 M35
217	742 MATHIAK, RAINER	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:27:33	1:27:21	46 M45
218	741 BARMAYER, VOLKER	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:27:33	1:27:21	52 M35
219	1195 ADAM, TIMO	HI.GEIST DORNBERG	1:27:33	1:27:15	4 MJB
220	916 SCHIERMEYER, JÖRG		1:27:35	1:27:23	49 M40
221	45 BOHNENSTEFFEN, UWE	LG OERLINGHAUSEN	1:27:43	1:27:19	22 M50
222	838 MÜLLER, CHRISTIAN	BSG NEUE WESTFÄLISCHE	1:27:44	1:27:42	50 M40
223	174 TRÖDEL, MICHAEL	carpe diem	1:27:54	1:27:43	47 M45
224	1024 SCHNEIDT, JANNIK	1.TRI TEAM GÜTERSLOH GTV	1:28:03	1:27:49	5 MJB
225	213 DEMUTH, KARL HEINZ	1.Tri-Team Gütersloh GTV	1:28:04	1:27:45	23 M50
226	814 HEIDEMANN, UDO	Turnerschaft Bielefeld v. 1878	1:28:11	1:27:33	53 M35
227	624 ZINRAM, WILFRIED	SV BRACKWEDE	1:28:14	1:28:05	13 M55
228	1134 KUHLMANN, BERND	LG OBERSEE BIELEFELD	1:28:21	1:28:02	48 M45
229	875 BOLTE-DIEKMANN, PETER	TSVE 1890 BIELEFELD	1:28:22	1:28:08	49 M45
230	733 KRAMME, VOLKER		1:28:25	1:28:15	51 M40
231	797 BLOME, RALPH		1:28:25	1:28:14	52 M40
232	871 BIERMANN, WOLFGANG	WIEHEN-WÖLFE	1:28:28	1:28:00	53 M40
233	616 BIRKE, FRANK		1:28:29	1:28:19	54 M35
234	1046 LÜNSTROTH, MAIK	TUS BROCKHAGEN	1:28:31	1:28:25	55 M35
235	177 REDECKER, HEIKO		1:28:32	1:27:50	56 M35
236	201 RESCHKE, MARCUS		1:28:35	1:28:02	50 M45
237	704 KUNTER, UWE	TSVE 1890 BIELEFELD	1:28:35	1:28:06	51 M45
238	260 SONDERMANN, PETER		1:28:37	1:28:23	24 M50
239	1140 BEHLAU, CHRISTIAN	LEXITO MAXDATA SPORTTEAM	1:28:41	1:28:26	57 M35
240	46 BAUMANN, JÖRG		1:28:50	1:28:37	52 M45
241	1180 MEIßNER, KLAUS	DJK GÜTERSLOH	1:28:54	1:28:46	16 M30
242	726 SCHEEL, FRANK	1 Tri team Gütersloh	1:28:54	1:28:50	53 M45
243	999 LINNEMANN, WERNER		1:28:56	1:28:37	58 M35
244	1137 BEIDERBECK, DIETMAR	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:28:56	1:28:47	54 M40
245	1138 KANSTEINER, ULRICH	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:28:57	1:28:47	59 M35
246	771 SCHWARZ, JOACHIM	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:28:58	1:28:35	14 M55
247	643 ROSE, DOMINIK	WESTFALEN-BLATT	1:28:59	1:28:43	17 M30
248	791 RUDOLPH, GERHARD	LG OERLINGHAUSEN	1:29:00	1:28:23	15 M55
248	835 ESSELMANN, TIM	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:29:00	1:28:43	18 M20
250	943 WÄCHTER, RALF	NATURFREUNDE BIELEFELD	1:29:02	1:28:29	54 M45
251	1022 ENGBERT, DANIEL		1:29:06	1:28:35	60 M35
252	610 GOERLITZ, KALI		1:29:10	1:28:33	25 M50
253	634 WEISER, RONNY	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:29:11	1:28:41	19 M20
254	1103 KLUßMANN, RALF	SUS SCHRÖTTINGHAUSEN	1:29:13	1:28:50	55 M45
255	993 EISENBERG, HANS-FRIEDRICH	/	1:29:14	1:28:54	20 M20
256	1076 OBLAU, JÖRG	DIE DALTONS	1:29:16	1:28:56	61 M35
257	980 POHL, MORITZ		1:29:19	1:28:50	21 M20
258	1062 UHEMEYER, FRIEDRICH	SPVG. STEINHAGEN	1:29:25	1:28:58	55 M40
259	1182 KIRCHHOFF, UDO	SC PECKELOH	1:29:29	1:29:14	56 M45
260	1106 THEUNE, STEFAN	SPARKASSE BIELEFELD	1:29:29	1:29:06	62 M35
261	153 PRUNZEL, STEFAN	TSVE 1890 BIELEFELD	1:29:30	1:28:37	22 M20
262	80 RIDDER, THOMAS	SG DRUFFEL	1:29:31	1:29:03	63 M35
263	877 WEBER, HENNING	BW HOLLAGE	1:29:35	1:29:16	18 M30
264	810 SORGE, JANNIK	TG HÖRSTE	1:29:36	1:29:15	6 MJB
265	1066 STADTMANN, KARL	BIELEFELD	1:29:37	1:29:37	57 M45
266	74 MOSS, RALF	SG DRUFFEL	1:29:39	1:29:12	56 M40
267	1186 KÜPER, BURKHARD	LG DREEKE-BIELEFELD	1:29:41	1:29:26	26 M50
268	1188 FRITSCH, THOMAS	SPORTSCHECK BIELEFELD	1:29:43	1:29:11	57 M40
269	144 SCHLÜTER, FELIX		1:29:45	1:29:32	23 M20
270	1175 RÖSLER, KLAUS	SCHLOß HOLTE	1:29:52	1:29:30	64 M35
271	715 VARNHOLT, ANDREAS		1:30:00	1:29:31	58 M40
272	686 FORSCH, SVEN	JESUS FREAK	1:30:11	1:29:52	24 M20
273	302 LANGE, JÖRG	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:30:13	1:29:55	59 M40
274	879 STRICKER, REINHARD	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:30:15	1:30:03	27 M50
275	836 THEUER, DIRK		1:30:17	1:29:40	60 M40
276	69 BROCKHOFF, REIMUND	PAB GESAMTSCHULE	1:30:19	1:29:53	28 M50
276	1108 KLEIN-SOETEBIER, ANDREAS	LC SOLBAD RAVENSBURG	1:30:19	1:29:58	65 M35
278	675 WALHORN, OLIVER		1:30:19	1:29:59	66 M35

279	989 Lechtenfeld, Mark		1:30:19	1:29:50	19 M30
280	133 Landwehr, Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	1:30:21	1:30:12	61 M40
281	21 Freitag, Lars		1:30:23	1:30:13	20 M30
282	323 Knoop, Alexander	Hiddenhausen	1:30:35	1:30:30	21 M30
283	761 Kuhlmann, Achim	TSVE 1890 Bielefeld	1:30:38	1:30:11	58 M45
284	1157 Baggeroer, Andreas	LSF Münster	1:30:41	1:30:26	22 M30
285	1119 Stolle, Karsten	Altstadt Sauna	1:30:41	1:30:25	62 M40
286	864 Kramer, Erich		1:30:42	1:30:05	63 M40
287	1228 Kowalak, Alexander	Hl.Geist Dornberg	1:30:44	1:30:09	67 M35
288	898 Brochtrop, Joachim		1:30:48	1:30:20	64 M40
289	315 Hanschmann, Jörg		1:31:00	1:30:51	65 M40
290	1142 Schicker, Peter		1:31:08	1:30:54	29 M50
291	824 Kania, Hartmut	TV Werther	1:31:09	1:30:35	30 M50
292	1116 Murray, Cordell	Hamburg	1:31:11	1:30:41	68 M35
292	979 Kerker, Christian		1:31:11	1:30:54	66 M40
294	969 Braun, Georg	restless legs gilead	1:31:18	1:30:49	59 M45
295	1101 Topp, Richard	Süthfeld Hedgehogs	1:31:21	1:30:46	60 M45
296	803 Bihlmayer, Frank	TSVE 1890 Bielefeld	1:31:36	1:31:29	67 M40
297	985 Wendt, Alexander		1:31:48	1:31:18	69 M35
298	1125 Korzonnek, Jörg		1:32:00	1:31:19	68 M40
299	161 Schroeder, Philipp	LG ONE DAY	1:32:11	1:32:03	25 M20
300	1222 Schroeder, Ulrich	LG ONE DAY	1:32:11	1:32:01	3 M60
301	103 Jungk, Jürgen	SV Brackwede	1:32:17	1:32:01	31 M50
302	649 Jauer, Ingolf		1:32:20	1:31:59	4 M60
303	254 Ortmann, Michael		1:32:23	1:31:59	61 M45
304	1214 Lücking, Holger	SG Rote Erde Beckum	1:32:25	1:32:00	26 M20
305	794 Klein, Lukas		1:32:26	1:31:48	23 M30
306	689 Vogtmeyer, Frank	Lauf 03	1:32:27	1:32:07	69 M40
307	698 Wittler, Michael	Lauf 03	1:32:29	1:32:08	62 M45
308	1160 Stegmann, Jens Hendryk H.	Stemwede	1:32:29	1:31:49	24 M30
309	728 Wölfel, Olaf	Schlammplatzkicker	1:32:30	1:32:12	70 M35
310	1131 Katner, Klaus	FLG Gütersloh	1:32:33	1:32:04	32 M50
311	682 Diekhaus, Tino	BV Werther	1:32:35	1:32:02	3 MJA
312	339 Erdmann, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	1:32:37	1:32:21	1 M65
313	142 Rusche, Jürgen	SG Druffel	1:32:42	1:32:15	71 M35
314	795 Schlieper, Stephan		1:32:44	1:32:06	25 M30
315	931 Koch, Willy	TSVE 1890 Bielefeld	1:32:46	1:32:30	33 M50
316	843 Hawer, Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	1:32:50	1:32:11	63 M45
317	901 Schneider, Thorsten		1:32:52	1:32:25	72 M35
318	179 Gieselmann, Ingo		1:32:58	1:32:26	73 M35
319	782 Faber, Michael	Sonnen Apotheke	1:33:00	1:32:30	64 M45
320	674 Schilder, Ulrich	Mitläufer	1:33:04	1:32:18	65 M45
320	1124 Fühne, Bernd	Steinhagen	1:33:04	1:32:44	34 M50
322	939 Upmann, Udo		1:33:12	1:32:42	66 M45
323	604 Jendrike, Gert	bsg KSK Halle	1:33:13	1:32:36	67 M45
324	942 Nerlich, Thorsten	Naturfreunde Bielefeld	1:33:16	1:32:42	70 M40
325	67 Zielke, Hans-Jürgen	LC Solbad Ravensberg	1:33:17	1:32:58	71 M40
326	305 Knaust, Peter	LC Solbad Ravensberg	1:33:17	1:33:02	35 M50
327	874 Knapp, Daniel	Wiedenbrück	1:33:23	1:33:01	26 M30
328	925 Panzer, Wolfgang		1:33:23	1:33:10	74 M35
329	1158 Rieckhaus, Michael	Gütersloh	1:33:24	1:33:02	72 M40
330	1184 Rieger, Rolf	SV 06 Oetinghausen	1:33:29	1:33:03	73 M40
331	162 Lichtebau, Reinhard	1.Tri-Team -Gütersloh GTV	1:33:32	1:33:18	5 M60
332	696 von Stürmer, Gerhard	Casumer Duo	1:33:36	1:32:51	36 M50
333	1226 Schapka, Paul	Schloß Holte	1:33:40	1:32:58	16 M55
334	147 Bolte, Wolfgang	SG Druffel	1:33:42	1:33:09	74 M40
335	822 Pollmann, Dietmar		1:33:44	1:33:09	68 M45
336	910 Fügenschuh, Marco	ohne	1:33:49	1:33:23	75 M35
337	1047 Hermann, Torsten	TSVE 1890 Bielefeld	1:33:52	1:33:43	37 M50
338	928 Luther, Marc-oliver	Karate Dojo Halle e.V.	1:33:54	1:33:14	76 M35
339	952 Osterkamp, Ludger	-	1:33:59	1:33:25	75 M40
340	1229 Steinmüller, Jens	TSVE 1890 Bielefeld	1:34:01	1:33:39	27 M20
341	965 Ridder-Wilkens, Peter		1:34:01	1:33:33	69 M45
342	308 Diekmann, Jörg	TuS Helpup	1:34:02	1:33:12	70 M45
343	693 Surberg, Jörg		1:34:03	1:33:44	77 M35
344	289 Windau, Hans-Dieter	LG Marienfeld	1:34:06	1:33:35	71 M45
345	845 Kügler, Klaus	TSG Steinhagen	1:34:09	1:33:36	2 M65
346	239 Schang, Manuel	ASG Teutoburger Wald	1:34:28	1:34:13	28 M20
347	314 Vorbohle, Willi	Wiedenbrücker TV	1:34:29	1:34:08	6 M60
348	88 Stopfer, Frank		1:34:34	1:34:20	76 M40

349	81 Freier, Michael		1:34:34	1:33:53	72 M45
350	921 Schwarze, Philipp		1:34:42	1:33:50	27 M30
351	1220 Kerkhoff, Rainer	Spenge	1:34:46	1:34:15	38 M50
352	676 Breder, Torsten		1:34:48	1:33:43	29 M20
353	629 Kriesten, Lothar	Handwerker Bielefeld	1:34:50	1:34:39	73 M45
354	940 Klocke, Matthias		1:34:59	1:34:29	30 M20
355	816 Warning, Heinz	LC Solbad Ravensberg	1:35:08	1:34:45	17 M55
356	158 Plöger, Thomas	SV Brackwede	1:35:13	1:34:56	39 M50
357	286 Lüngen, Thorsten		1:35:23	1:34:45	28 M30
358	53 Heptner, Günter	LC Solbad Ravensberg	1:35:31	1:35:03	74 M45
359	736 Kemper, Siegfried	LC Solbad Ravensberg	1:35:33	1:35:18	40 M50
360	872 Kohn, Wolfgang	TSVE 1890 Bielefeld	1:35:40	1:35:32	77 M40
361	1141 Ewald, Jürgen	LG Mönchengladbach	1:35:44	1:35:27	3 M65
362	640 Summek, Uwe		1:35:46	1:35:14	75 M45
363	312 Kühn, Alexander		1:35:46	1:35:07	29 M30
364	1021 Prüfer, Thomas		1:35:50	1:34:59	76 M45
365	1007 Smith, Raymond	restless legs	1:36:01	1:35:32	41 M50
366	1187 Schaefer, Wolfram	Heilig Geist Dornberg	1:36:01	1:35:44	77 M45
367	902 Lutzer, Gerhard		1:36:13	1:35:55	78 M45
368	846 Thärichen, Karl-Heinz	TSG Steinhagen	1:36:13	1:35:40	4 M65
369	608 Tatenhorst, Klaus	SC Bielefeld 04/26	1:36:15	1:35:58	18 M55
370	1043 Dobson, Dirk		1:36:16	1:35:44	78 M35
371	844 Brüwer, Wolfgang	TSG Steinhagen	1:36:17	1:35:44	79 M45
372	1201 Grieseholt, Lars	Bielefeld	1:36:23	1:35:54	30 M30
373	1202 Priebs, Stephan	Steinhagen	1:36:23	1:35:54	79 M35
374	283 Osthus, Ulrich	Flora-Runners-Rheda	1:36:24	1:35:28	78 M40
375	1072 Schweika, Andreas	Enger	1:36:24	1:36:01	79 M40
375	280 Schroeder, Matthias	Flora Runners Rheda	1:36:24	1:35:28	79 M40
377	224 Giessel, Peter		1:36:25	1:35:59	80 M45
378	313 Wiesbrock, Michael	Cool Runnings Verl 06	1:36:25	1:35:34	80 M35
379	240 Fleer, Rainer	ASG Teutoburger Wald	1:36:35	1:36:19	81 M45
380	930 Greiner, Frank	SC Aquarius Löhne	1:36:36	1:36:00	81 M40
381	202 Dönhölter, Andreas		1:36:43	1:36:36	82 M40
382	955 Suman, Adulkadir		1:36:48	1:36:17	83 M40
383	920 von Rüden, Hubert	Biathlon Harsewinkel	1:36:48	1:36:23	82 M45
384	799 Krause, Jens		1:36:51	1:36:29	31 M20
385	1107 Hüllinghorst, Michael	Sollte laufen 00	1:36:52	1:36:13	83 M45
386	122 Schoeps, Dirk	LC Solbad Ravensberg	1:36:55	1:36:42	81 M35
387	801 Baldischwyler, Horst	Herford	1:36:56	1:36:34	7 M60
388	1034 Seibt, Heiko		1:36:58	1:36:22	82 M35
389	1216 Schmeil, Hans	Rostock	1:36:59	1:36:16	19 M55
389	1219 Giesecke, Torsten	Bielefeld	1:36:59	1:36:15	83 M35
391	611 Bockermann, Gerhard		1:36:59	1:36:01	8 M60
392	817 Kahmann, Jan-Eduard		1:37:00	1:36:11	84 M35
393	950 Rapp, Horst	LSF Münster	1:37:07	1:36:14	84 M40
394	885 Landwehr, Tobias	grupperei	1:37:09	1:36:27	32 M20
395	723 Hollensteiner, Thomas		1:37:11	1:36:30	85 M40
396	1057 Balten, Dietrich	TSVE 1890 Bielefeld	1:37:13	1:36:51	85 M35
397	973 Langheim, Frank		1:37:13	1:36:17	86 M40
398	340 Bitter, Matthias	Spenge	1:37:18	1:36:44	87 M40
399	619 Deppermann, Heinz		1:37:19	1:36:44	42 M50
400	958 Wende, Frank	BSG Schüco	1:37:19	1:34:06	86 M35
401	257 Draht, Siegfried	Laufspass Sende	1:37:32	1:36:51	5 M65
402	1148 Stosch, Felix	Bielefeld	1:37:32	1:37:21	87 M35
403	982 Kahl, Wolfgang	TSVE 1890 Bielefeld	1:37:48	1:37:00	20 M55
404	1194 Puls, Wolfgang	SV Löhne-Obernbeck	1:37:49	1:37:41	43 M50
405	944 Mangelsen, Heino		1:37:52	1:37:08	84 M45
406	188 Gülpen, Peter		1:38:07	1:37:49	88 M40
407	922 Leifeld, Johannes	VfL Lichtenau	1:38:11	1:38:00	9 M60
408	913 Trojek, Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	1:38:12	1:37:05	33 M20
409	994 Rupp, Christian		1:38:13	1:37:54	34 M20
410	27 Neuen, Herbert	BSG Stadtwerke Bielefeld	1:38:17	1:37:32	21 M55
411	1135 Horstmann, Manfred	TG Hörste	1:38:17	1:37:17	44 M50
412	164 Niemeyer, Siegfried		1:38:20	1:37:41	88 M35
413	1078 Bensch, Uwe		1:38:23	1:37:58	85 M45
414	862 Kronshage, Hans	LG Oerlinghausen	1:38:30	1:37:54	6 M65
415	957 Kleinberg, Stefan		1:38:33	1:38:16	89 M40
416	694 Vollmer, Udo	TV Werther	1:38:46	1:38:11	86 M45
417	1031 Sahrhage, Wolfgang	TSVE 1890 Bielefeld	1:39:01	1:38:13	45 M50
418	618 Rotter, Dirk		1:39:07	1:38:18	90 M40

419	808 Ewers, Manfred	SC Verl	1:39:07	1:38:54	46 M50
420	949 Porada, Klaus-Michael	LG Obersee Bielefeld	1:39:11	1:38:34	47 M50
421	1200 Edler, Axel	LC 92 Bad Salzuflen	1:39:15	1:38:40	87 M45
422	633 Laib, Gerhard	LC Solbad Ravensberg	1:39:18	1:38:34	22 M55
423	992 Hermanski, Manfred		1:39:18	1:38:27	23 M55
424	831 Welzel, Stefan		1:39:20	1:38:30	89 M35
425	654 Olschofka, Stefan	LC Solbad Ravensberg	1:39:21	1:38:42	90 M35
426	966 Halilovic, Dennis		1:39:25	1:38:28	35 M20
427	282 Knaak, Peter	Flora-Runners Rheda-WD	1:39:31	1:38:55	24 M55
428	317 Strozyk, Daniel		1:39:36	1:39:26	36 M20
429	265 Steffen, Christian	Steffen - Rosen	1:39:36	1:39:06	91 M35
430	621 Klose, Andreas	LC Solbad Ravensberg	1:39:37	1:39:02	88 M45
431	1038 Kuhlmann, Heinz	Jung&Alt	1:39:40	1:38:41	89 M45
432	708 Arnholz, Claudius		1:39:45	1:38:53	92 M35
433	908 Behrens, Uwe	LG Obersee Bielefeld	1:39:47	1:38:45	10 M60
434	784 Ellerbrock, Rolf	LC Solbad Ravensberg	1:39:49	1:39:07	48 M50
435	78 Keisker, Michael	VFL Schildesche Altliga	1:40:03	1:39:14	90 M45
436	1025 Schneidt, Uwe	1.TRI TEAM Gütersloh GTV	1:40:13	1:39:27	49 M50
437	893 Wienböcker, Knut	SV06Oetinhgausen	1:40:17	1:39:43	91 M40
438	685 Stratmann, Matthias	medi-owl	1:40:24	1:39:46	25 M55
439	146 Kuhn, Stephan		1:40:34	1:39:31	92 M40
440	1174 Osters, Hans	TSG Harsewinkel	1:40:37	1:40:14	7 M65
441	1041 Buchalla, Matthias		1:40:38	1:39:37	93 M35
442	656 Laup, Jens	LC Solbad Ravensberg	1:40:42	1:40:14	94 M35
443	709 Krüper, Werner		1:40:47	1:40:05	91 M45
444	226 Schneiders, Michael		1:40:55	1:40:20	31 M30
445	774 Korth, Winfried	TSVE 1890 Bielefeld	1:41:03	1:40:20	50 M50
446	1027 Jung, Michael	TuS Jöllenbeck	1:41:05	1:40:45	95 M35
447	1217 Klose, Ralf	medi-owl	1:41:06	1:40:28	93 M40
448	683 Meyer, Dirk	TuS Hoberge-Uerentrup	1:41:07	1:40:26	96 M35
449	1204 Steinmann, Ralf	SG Hessel	1:41:10	1:40:16	92 M45
450	1013 Dietrich, Maik		1:41:12	1:40:14	37 M20
451	1009 Schorrath, Sven		1:41:12	1:40:18	38 M20
452	106 Nasebandt, Hartmut	Immer wieder aufstehn!	1:41:13	1:41:02	93 M45
453	1023 Kortebein, Jan		1:41:13	1:40:26	32 M30
454	881 Hirschfeld, Martin	LC Solbad Ravensberg	1:41:19	1:40:58	8 M65
455	47 Schwarze, Olaf		1:41:24	1:40:26	94 M40
456	900 Krassort, Meinolf		1:41:28	1:40:39	94 M45
457	889 Keil, Joachim		1:41:28	1:41:18	95 M45
458	735 Püschel, Thomas		1:41:30	1:40:40	97 M35
459	935 Hanisch, Hartmut		1:41:40	1:40:50	96 M45
460	926 Hanke, Thomas	TSVE 1890 Bielefeld	1:41:40	1:40:47	95 M40
461	1061 Kasper, Kevin	Aschelohrer Gipfelstürmer	1:41:43	1:40:41	1 MSA
462	997 Gerke, Stefan		1:41:48	1:41:15	98 M35
463	1146 Ziese, Bernd		1:41:55	1:40:55	96 M40
464	1030 Klein, Rüdiger	Huscher Löwen	1:42:05	1:41:31	97 M45
465	1144 Pierick, Martin	Bielefeld	1:42:05	1:41:00	98 M45
466	653 Walkenhorst, Reinhard		1:42:09	1:41:30	97 M40
467	951 Steinert, Frank		1:42:12	1:41:12	99 M35
468	883 Arbusow, Sergej	grupperei	1:42:24	1:41:39	39 M20
469	751 Pitzer, Andreas		1:42:26	1:41:38	40 M20
470	1100 Krypczyk, Matthias	SSC 90	1:42:38	1:42:12	41 M20
471	1071 Holtkamp, Jan Marten	Bochum	1:42:42	1:41:45	42 M20
472	126 Specht, Peter		1:42:48	1:42:04	98 M40
473	1102 Kruschel, Martin	Bielefeld	1:42:52	1:42:06	99 M40
474	157 Steinberg, Michael		1:42:53	1:42:31	33 M30
475	602 Dausendschön, Ulrich	TV Werther	1:42:59	1:42:12	11 M60
476	933 Rausch, Detlev	TV Neuenkirchen	1:43:21	1:42:41	100 M40
477	828 Weber, Mike	Jochmanns Knechte	1:43:22	1:42:38	100 M35
478	71 Nobst, Jörg	Bielefeld	1:43:28	1:42:55	99 M45
479	880 Gehler, Steffen		1:43:40	1:42:37	101 M40
480	249 Behm, Michael		1:43:50	1:43:34	102 M40
481	2222 Grafenburg, Peter		1:43:57	1:43:57	103 M40
482	659 Grafenburg, Peter		1:43:59	1:42:50	104 M40
483	737 Krell, Thomas	Lauffreß Isselhorst	1:44:02	1:43:22	100 M45
484	625 Ficht, Andreas		1:44:08	1:43:13	34 M30
485	690 Schalk, Christian		1:44:09	1:43:28	105 M40
486	49 Vahrenhorst, Wolfgang		1:44:14	1:44:14	101 M45
487	878 Fischer, Werner		1:44:14	1:43:16	12 M60
488	108 Köhler, Christian		1:44:24	1:43:45	35 M30

489	1111 Kasper, Frank	Ascheloher Gipfelstürmer	1:44:24	1:43:23	106 M40
489	284 Felsl, Robert	Cool Runnings Verl 06	1:44:24	1:43:32	106 M40
491	847 Wemhöner, Guido		1:44:51	1:44:32	108 M40
492	51 Ahlemeyer, Klaus		1:44:59	1:44:00	102 M45
493	839 Stampke, Dirk		1:45:20	1:44:15	101 M35
494	1172 Mackel, Egbert	Gütersloh	1:45:24	1:44:32	26 M55
495	705 Arnholz, Christopher		1:45:29	1:44:35	109 M40
496	932 Greßkowski, Wilfried	LG Oerlinghausen	1:45:36	1:44:50	27 M55
497	869 Holz, Matthias	Kanuclub Löhne	1:45:37	1:44:26	103 M45
498	837 Steckert, Horst	TV Werther	1:45:43	1:44:51	110 M40
499	680 Stockmeier, Fritz		1:45:45	1:45:15	104 M45
500	277 Czerwinski, Martin	Crazy Runners Rietberg	1:45:47	1:44:53	105 M45
501	842 Neugebauer, Guido	Team Stadt Werther	1:46:19	1:45:15	102 M35
502	1037 Busch, Jan	Jung&Alt	1:46:24	1:45:24	36 M30
503	89 Köhler, Bernd		1:46:29	1:45:22	103 M35
504	320 Klumpe, Frank	Enger	1:46:39	1:46:08	106 M45
505	39 Tischler, Ulf		1:46:41	1:46:02	37 M30
506	1190 Budde, Matthias	Bielefeld	1:46:51	1:45:50	104 M35
507	617 Krause, Ralf		1:46:56	1:46:19	51 M50
508	1230 Bartsch, Dennis	Bethel Runners	1:46:59	1:46:37	43 M20
509	664 Alt, Peter		1:47:03	1:46:19	107 M45
510	977 Grädler, Mathias	SG Hesseln	1:47:10	1:46:00	108 M45
511	183 Schenk, Hartmut		1:47:16	1:46:18	13 M60
512	669 Hohlstein, Michael		1:47:20	1:46:04	105 M35
513	854 Hönings, Kurt	LC Solbad Ravensberg	1:47:24	1:46:36	9 M65
514	788 Böhme, Christoph		1:47:35	1:46:34	111 M40
515	261 Ewers, Jochen		1:47:43	1:46:49	109 M45
516	884 Kollin, Florian	grupperei	1:47:58	1:47:13	44 M20
517	948 Mastall, Egbert		1:48:14	1:47:16	112 M40
518	1064 Meier, Gerd	Bttc	1:48:28	1:47:21	110 M45
519	769 Blümel, Andreas	Das aktuelle Fitness-Studio	1:48:33	1:47:40	111 M45
520	672 Schirmbeck, Rainer	LC Solbad Ravensberg	1:48:41	1:47:43	52 M50
521	876 Fenn, Hartmut		1:48:50	1:48:03	112 M45
522	1123 Wittwer, Martin	Bielefeld	1:49:08	1:47:53	113 M40
523	1080 Finkeldei, Lars	Schlepper Sport	1:49:08	1:48:10	114 M40
524	1112 Ehrmann, Georg	Werther	1:49:10	1:48:28	115 M40
525	243 Rehage, Thorsten		1:49:18	1:48:08	116 M40
526	1065 Blum, Denis	Steinhagen	1:49:19	1:48:36	117 M40
527	906 Buchholz, Alexander		1:49:33	1:48:55	118 M40
528	738 Breuer, Martin	TSVE 1890 Bielefeld	1:49:38	1:49:01	14 M60
529	1168 Krämer, Rolf	Herford	1:49:45	1:48:52	53 M50
530	807 Rasche, Carsten		1:49:45	1:48:30	119 M40
531	1211 Mathiak, Mario	Ascheloher Gipfelstürmer	1:49:59	1:49:00	120 M40
532	1212 Gebauer, Wolfgang	Ascheloher Gipfelstürmer	1:49:59	1:49:00	121 M40
533	861 Riesel, Rolf	LC Solbad Ravensberg	1:50:22	1:49:26	54 M50
534	107 Schremmer, Hans		1:50:34	1:49:39	28 M55
535	716 Strauch, Ralf		1:51:08	1:50:24	122 M40
536	829 Wittwer, Bernhard		1:51:12	1:50:25	113 M45
537	1006 Baranski, Markus	LC Solbad Ravensberg	1:51:16	1:50:28	106 M35
538	1054 Linneweber, Reiner	LC Solbad Ravensberg	1:51:17	1:50:35	114 M45
539	800 Lehmann, Claus		1:51:22	1:50:33	15 M60
540	1074 Sieverts, Hauke Georg	Bielefeld	1:51:27	1:50:40	107 M35
541	167 Saulich, Tobias		1:51:31	1:50:28	38 M30
542	1019 van Lay, Josef		1:51:35	1:50:32	29 M55
543	178 Burmeister, Ulrich		1:52:02	1:51:12	55 M50
544	811 Sorge, Olaf	TG Hörste	1:52:35	1:52:17	115 M45
545	627 Klimpel, Hans	ASG Teutoburger Wald	1:52:51	1:52:15	10 M65
546	1011 Kähler, Dietrich		1:53:33	1:52:56	30 M55
547	1053 Redecker, Klaus	TV Werther	1:53:45	1:52:54	56 M50
548	986 Grauer, Alf		1:53:54	1:53:04	31 M55
549	1016 Gundlach, Olaf		1:53:57	1:52:47	123 M40
550	1161 Meyer, Werner	Schloß Holte	1:54:03	1:53:23	124 M40
551	805 Dünhölter, e. - Dietrich		1:54:10	1:53:02	57 M50
552	790 Koch, Manfred	TSVE 1890 Bielefeld	1:55:03	1:53:55	58 M50
553	614 Glenewinkel, Werner		1:55:10	1:54:19	16 M60
554	749 Siekendiek, Guido		1:55:25	1:54:26	108 M35
555	857 Moch, Torsten		1:55:27	1:54:24	125 M40
556	990 Tönjes, Tobias		1:55:31	1:54:58	39 M30
557	54 Thamm, Michael	TriFun Hennesee	1:56:01	1:55:04	126 M40
558	1169 Kreyenmeier, Werner	Herford	1:56:14	1:55:20	59 M50

559	1167 Bollert, Guenter	Herford	1:56:14	1:55:20	60 M50
560	1032 Spieker, Olaf		1:56:23	1:55:37	40 M30
561	1122 Wiefel, Johannes	Bielefeld	1:56:46	1:55:29	61 M50
562	1121 Bausch, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	1:56:47	1:55:29	62 M50
563	1151 Schütter, Thorsten	Löhne	1:57:34	1:56:31	127 M40
564	613 Reisewitz, Michael		1:57:41	1:56:35	116 M45
565	657 Andres, Matthias		1:58:12	1:57:16	109 M35
566	754 Dammann, Matthias		1:59:26	1:58:10	110 M35
567	873 Kref, Bernhard	LC Solbad Ravensberg	2:01:34	2:00:48	17 M60
568	768 Gottenströter, Rolf	LC Solbad Ravensberg	2:02:05	2:01:00	63 M50
569	809 Heuer, Thorsten		2:02:13	2:01:05	128 M40
570	927 Niedergassel, Hermann	kein	2:02:38	2:01:50	18 M60
571	1081 Zabel, Tobias	Steinhagen	2:04:34	2:04:02	111 M35
572	668 Esselmann, Heinz	BV Werther	2:04:45	2:03:38	32 M55
573	220 Borchmann, Günter	Post SV Gütersloh	2:04:57	2:03:44	33 M55
574	937 Koch, Werner	Realschule Spenge	2:06:14	2:05:05	34 M55
575	233 Herrmann, Frank		2:06:24	2:05:14	129 M40
576	143 Schad, Ulf		2:06:34	2:05:44	45 M20
577	658 Heising, Matthias		2:09:12	2:08:04	112 M35
578	996 Hökensnieder, Joachim	Desmo Volk	2:12:55	2:11:58	64 M50
579	1014 Schulz, Jürgen	TSVE 1890 Bielefeld	2:16:37	2:15:19	19 M60
580	729 Eijjsnk, Hans-Christiaan		2:21:13	2:20:34	113 M35
581	605 Droste, Marcus		2:29:18	2:28:04	46 M20